

カラーガード コース

グレード【2級】 指導時間(60分×5単位)

目 標	応用的な操法を正確に習得し、総合的にカラーガードを研究し、身に付ける。	
時間(分)	講座名	指導内容
60分×1	応用操法1	① フロント・ランス ② ドロップ・スピン パターン #7
60分×1	応用操法2	③ カービング ④ ウエスト・ロール ⑤ オーバー・ヘッド・スピン パターン #8 パターン #9
60分×1	応用操法3	⑥ ポップ・トス パターン #10
60分×1	応用操法4	⑦ エクスチェンジ各種類
60分×1	応用操法5	コンビネーションⅢ ・テンポ ・トス ・キャッチ ・フォーム ・フラッグ・コントロール 検定課題を中心とした復習 ※コンビネーション検定課題は、基本操作と応用操法を使用して担当講師が 事前に作成して出題する。
教 材	全国共通教材	
準備する物	筆記用具、フラッグ&ポール	